

# 23. THUNER ALTERSTAGUNG

*schweizweit aktuell*

## **Palliative Care zwischen Anspruch und Wirklichkeit**

Für MitarbeiterInnen und Kader in Spitex, offener Altersarbeit, Alters- und Pflegeheimen und in Spitälern, für Medizinische Praxisassistentinnen, Angehörige, Freiwillige und Interessierte

**Freitag, 3. April 2020**

9.30 – 16.30 Uhr

Congress Hotel Seepark, Thun



# Palliative Care zwischen Anspruch und Wirklichkeit

«Ich habe keine Angst vor dem Tod – ich habe Angst vor dem Sterben.»

Dies ist eine häufige Aussage von Menschen, die mit einer schweren Krankheit konfrontiert sind, Menschen, welche die Endlichkeit des Lebens unmittelbar erfahren. Der Sterbeprozess ist immer noch von Bildern geprägt wie Schmerzen, Einsamkeit, Abschied, Loslassen, von der Frage, wie schaffe ich diese letzte Wegstrecke. Hier setzt Palliative Care an. Es ist ein Weg, die Menschen in dieser letzten Lebensphase zu begleiten. Palliative Care ist mehr als ein medizinisches und pflegerisches Fachgebiet, Palliativpflege bietet Menschen einen Rahmen für ihren ganz persönlichen Sterbeprozess.

Wo stehen wir heute in der Entwicklung der Pflege am Lebensende? Sprechen wir vom Gleichen, wenn wir von Palliativpflege reden? Haben alle Menschen Zugang zu palliativen Angeboten? Wo finden sie den Ort, an welchem sie in dieser Zeit aufgehoben sind? Wie unterscheiden sich die verschiedenen Settings von Palliative Care?

Diesen Fragen geht die diesjährige Thuner Alterstagung nach. Wie vielseitig die Angebote und die Herausforderungen sind, zeigen die bereits die Titel der Referate auf. Neben Fachleuten wird auch die Stimme eines Betroffenen zu hören sein. Dies ist nur eine Momentaufnahme, denn letztlich stirbt jeder Mensch seinen eigenen Tod. So, wie es eine Selbstverständlichkeit ist, allen Menschen den Eintritt ins Leben zu erleichtern, so haben wir auch die Verpflichtung, sie in der letzten Lebensphase nicht allein zu lassen, ihnen das zu geben, was sie auch im Leben getragen hat: Fürsorge, Linderung, Achtsamkeit und Wahrhaftigkeit.

Reflektieren Sie mit den Tagungsteilnehmenden, den Referentinnen und Referenten Palliative Care, ihre Grenzen und Möglichkeiten. Leisten Sie somit Ihren Beitrag, damit das Thema Sterben etwas von seinen Ängsten verliert.

Wir freuen uns auf Sie –  
willkommen am Thunersee im Congress Hotel Seepark!

# Programm

Ab 8.30 Uhr Begrüssungskaffee

9.15 Uhr Eröffnung und Begrüssung, Dr. Marcel Sonderegger, Tagungsleiter

9.20 Uhr



**Prof. Dr. Gian Domenico Borasio**

Lehrstuhl für Palliativmedizin, Universität Lausanne

**Palliative Care:  
Die Medizin der Zukunft?**

Moderation Elsbeth Wandeler

10.15 Uhr



**Lea von Wartburg**

Koordinationsstelle Plattform Palliative Care, BAG

**Bessere Betreuung und  
Behandlung von Menschen  
am Lebensende**

10.55 Uhr

Pause

11.25 Uhr



**Regula Lütscher**

Mitglied Netzwerkvorstand, Thun

**Abenteuer «Kräfte bündeln»**

12.00 Uhr



**Beata Winiger**

dipl. Pflegefachfrau HF, CAS Palliativ Care, Initiantin und Aufbau Hospiz St. Gallen

**Vom Leben statt vom Sterben reden**

12.30 Uhr

Mittagessen

13.25 Uhr



**Caroline Kriemler**

Pflegefachfrau HF, Pflegeexpertin  
Palliative Care, Spitex Stadt Luzern

**Wie eine Brücke über brodelndem Wasser  
(Simon and Garfunkel)**

13.50 Uhr



**Monika Tröger**

Leiterin ärztlicher Dienst, Viva Luzern

**Warum braucht es eine spezialisierte  
Palliative Care auch im Pflegeheim?**

14.10 Uhr



**Urs Frauchiger**

Autor und Musiker

**Lesung aus dem Buch «Woran um  
Gotteswillen sollen wir noch sterben?»**

Moderation/Diskussion:  
Elsbeth Wandeler

14.55 Uhr

Pause

15.20 Uhr



**Monica C. Fliedner**

Pflegeexpertin APN und Co-Leiterin  
Universitäres Zentrum für Palliative Care,  
Inselspital Bern

**Jeder Mensch stirbt  
seinen eigenen Tod**

## Programm – Fortsetzung

15.55 Uhr



**Dr. phil. Matthias Mettner**

Forum Gesundheit und Medizin,  
Palliative Care und Organisationsethik,  
Zürich

**Was im Leben und Sterben trägt.**

Von der Kunst, abschiedlich zu leben,  
der Würde menschlicher Bedürftigkeit  
und der Kostbarkeit des Lebens.

16.30 Uhr

Schluss der Veranstaltung



**Elsbeth Wandeler**

Moderation



**Dr. phil. Marcel Sonderegger**

Tagungsleiter

# Organisation und Anmeldung

<b>Datum und Zeit</b>	<b>Freitag, 3. April 2020</b> 9.30 – 16.30 Uhr
<b>Tagungsort</b>	<b>Congress Hotel Seepark, Seestrasse 47, 3602 Thun</b> (ab Bahnhof Thun mit Bus Nr. 1 Gwatt Deltapark oder Spiez, Haltestelle Seepark, Fahrzeit 5 Minuten) Telefon 033 226 12 12 / Telefax 033 226 15 10
<b>Tagungskosten</b>	<b>Fr. 220.– pro Person</b> (Meldet eine Institution 4 oder mehr Personen an, reduziert sich der Preis auf Fr. 190.– pro Person.)  Inbegriffen: – Begrüssungs- und Vormittagskaffee – Mittagessen: Reichhaltiges Buffet
<b>Bestätigung und Zahlung</b>	Zusammen mit der Rechnung erhalten Sie für jede angemeldete Person eine separate Anmeldebestätigung. Die Rechnung ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig.
<b>Programm und Anmeldung</b>	Thuner Alterstagung Schützenstrasse 45, 3612 Steffisburg Telefon 033 534 50 60 info@thuner-alterstagung.ch thuner-alterstagung.ch
<b>Tagungsleitung und Auskunft</b>	Dr. Marcel Sonderegger Schulung Beratung Entwicklung Haselwart 11, 6210 Sursee Telefon 041 937 12 47 marcel.sonderegger@bluewin.ch bildungsseminare.ch enneagrammschweiz.ch

**Anmeldekarte**  
**23. Thuner Alterstagung**  
**Freitag, 3. April 2020**

**THUNER**    
**ALTERSTAGUNG**

*schweizweit aktuell*

- Ich melde/wir melden folgende Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer an:  
..... Person(en) zu CHF 220.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 1 bis 3 Personen je Institution)  
..... Personen zu CHF 190.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 4 oder mehr Personen je Institution)
- Ich habe/wir haben Interesse an Fortbildung oder Coaching. Bitte kontaktieren Sie mich/uns.

**Name und Vorname**

**Funktion**

1

2

3

4

5

6

Datum

Unterschrift

**Absender**

Institution

---

---

---

Abteilung

Vorname/Name

Funktion

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

---

---

---

---

---

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

**B**

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



Thuner Alterstagung  
Schützenstrasse 45  
3612 Steffisburg