

THUNER ALTERSTAGUNG

schweizweit aktuell

19. Thuner Alterstagung

**Entscheidungen am
Lebensende – was brauchen
Menschen in der letzten
Lebensphase?**

Freitag, 11. März 2016

Congress Hotel Seepark, Thun

Nehmen auch Sie teil an der 19. Thuner Alterstagung für Mitarbeitende und Kader, in Spitex, in offener Altersarbeit, in Alters- und Pflegeheimen und in Spitälern, sowie für Angehörige, Freiwillige und alle Interessierten.

Entscheidungen am Lebensende – was brauchen Menschen in der letzten Lebensphase?

Wer sich in der Pflege engagiert, setzt sich vertieft mit dem Sterben auseinander. In der Begegnung mit dem Tod ist vieles frag-würdig.

Wir sind eingeladen, die Fragen nach der Gestaltbarkeit des Lebensendes ernst zu nehmen und gemeinsam nach Antworten zu suchen:

- Welchen Wert messen wir angesichts unserer Endlichkeit den Dingen des Lebens und unseren Beziehungen bei?
- Kann uns die Beschäftigung mit dem Sterben zum Leben ermutigen?
- Mit welchen Gefühlen und Überzeugungen begegnen wir unserer eigenen Endlichkeit? Worauf gründen sie?
- Welche Haltungen, welches Fachwissen können uns helfen, anderen Menschen das Sterben zu erleichtern?

Diesen und anderen Fragen geht die 19. Thuner Alterstagung nach. Sie bietet Raum zum Nachdenken und zu Gesprächen über die Gestaltbarkeit der letzten Lebensphase: in Bezug auf unser eigenes Leben und das derjenigen, für die wir Verantwortung tragen.

Namhafte Referentinnen und Referenten versuchen aus der Perspektive ihrer jeweiligen Disziplin Antworten zu geben und neue Perspektiven zu eröffnen. Zur Sprache kommen die aktuellen Ansätze einer «Palliative Care» und einer Kultur der Sorge am Lebensende. Ebenso werden medizinische, ethische und ganz praktische Perspektiven rund um die Pflege und eine Begräbniskultur behandelt – gerahmt von künstlerischen Aspekten.

In den Referaten wird auch aufgezeigt, dass wir im Zuge des Diktats der Machbarkeit heute dazu tendieren, auch das Sterben und den Tod als etwas Planbares zu begreifen. Aber: Freiheit beginnt erst dann, wenn wir es aufgeben, vollständiger Meister unserer selbst zu sein. Dürfen wir unvollendet sterben?

Gemeinsam mit Ihnen werden wir diese Themen vertiefen. Wir freuen uns auf Sie – willkommen in Thun!

Programm

ab 9.00 Begrüssungskaffee

9.30 **Eröffnung und Begrüssung**

Dr. Marcel Sonderegger, Tagungsleiter

9.40 **Palliative Care – vom Leben statt vom Sterben reden**

Dr. med. Roland Kunz, Chefarzt Geriatrie und Palliative Care,
Ärztlicher Leiter, Spital Affoltern am Albis, Plenumsdiskussion

10.25 **Das Normalitätsprinzip – Herausforderung für die Pflegenden**

Beat Marti, Leitung Pflegedienst Pflegeheim Steinhof Luzern,
Plenumsdiskussion

11.00 Pause

11.30 **Für eine Kultur der Sorge am Lebensende**

Prof. Dr. Giovanni Maio, Lehrstuhl für Medizinethik,
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau, Plenumsdiskussion

12.30 Mittagessen

13.30 **Sterben ist das Letzte! – Was braucht der Mensch am Lebensende?**

Erika Schärer-Santschi, dipl. Pflegefachfrau HF, Begleitung-Beratung-
Bildung, Thun, Plenumsdiskussion

14.30 **Mut zur Endlichkeit – unvollendet sterben dürfen**

Prof. Dr. Fulbert Steffensky, Luzern, Plenumsdiskussion

15.30 Pause

15.55 **Den Tod umarmen**

Alice Hofer, Praxis für angewandte Vergänglichkeit und
Sargatelier Thun

16.25 Schlusswort

16.30 Schluss der Veranstaltung

Organisation und Anmeldung

Datum und Zeit	Freitag, 11. März 2016 9.30 bis 16.30 Uhr
Trägerschaft	Verein Thuner Alterstagung, Steffisburg
Tagungsort	Congress Hotel Seepark, Seestrasse 47, 3602 Thun (ab Bahnhof Thun mit Bus Nr. 1, Richtung Gwattzentrum, Haltestelle Seepark, Fahrzeit 5 Minuten) Telefon 033 226 12 12, Telefax 033 226 15 10 seepark.ch
Tagungsgebühr	Fr. 210.00 je Person bei Anmeldung von bis zu drei Personen der selben Institution Fr. 180.00 je Person bei Anmeldung von vier und mehr Personen der selben Institution inklusive Begrüssungs- und Vormittagskaffee sowie reichhaltigem Mittagbuffet
Bestätigung und Zahlung	Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Diese ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig.
Programme und Anmeldung	Thuner Alterstagung Schützenstrasse 45, 3612 Steffisburg Fabienne Kaufmann, Sekretariat Telefon 033 534 50 60 info@thuner-alterstagung.ch thuner-alterstagung.ch
Tagungsleitung und Auskunft	Dr. Marcel Sonderegger Schulung Beratung Entwicklung Haselwart 11, 6210 Sursee Telefon 041 937 12 47 info@bildungsseminare.ch bildungsseminare.ch www.enneagrammschweiz.ch